


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «Центр образования с. Ваеги»:



 /В. В. Клементьев/

«31» августа 2022г.

## План мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБОУ «Центр образования с. Ваеги» на 2022-2023 учебный год

### Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими инфекционными заболеваниями у учащихся

### Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

Мероприятия	Срок	Ответственный
Консультация «Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание»	Сентябрь	Зам. директора по УВР
Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Директор
Заседание и общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	Сентябрь, Апрель	Зам. директора по УВР

Организация контроля за ведением документации (журнал бракеража готовой продукции; журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; журнал витаминизации третьих блюд; журнал контроля за исправностью холодильного оборудования)	В течение года	Зам. директора по УВР, бракеражная комиссия
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	Сентябрь	Директор, зам. директора УВР
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	В течение года	Зам. директора по УВР
Проведение классных часов, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся: – «Правильно питаться - здоровья набираться»; – «Золотые правила питания»; – «Режим дня и его значение»; – «Жить, чтобы есть, или есть, чтобы жить?»; – «Что означает выражение «когда я ем - я глух и нем»»; – «Хлеб – всему голова»; – «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; – «Правила гигиены»; – «Слагаемые здоровья»; – «Овощи и фрукты-здоровые продукты».	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
Видео уроки «Здоровое питание»	Март	Классные руководители
Дни здоровья	Ежемесячно	Учитель физической культуры
Лекции с медицинским работником ГБУЗ ЧОБ «Участковая больница с. Ваеги»: – «Для чего нужно правильно питаться»; – «Из чего состоит наша пища»; – «Витамины и их польза»; – «Наука о питании древняя и современная»; – «Сухарики и газировка: полезны или	В течение года	Зам. Директора по УВР, классные руководители

нет»; – «Вредные пищевые добавки»; – «Сколько мы должны весить».		
Обновление материала классного уголка «Азбука здоровья»	В течение года	Классные руководители
Конкурс рисунков среди учащихся начальной школы «Умные продукты», «Правила правильного питания»	Ноябрь	Зам. Директора по УВР, классные руководители
Проведение классных родительских собраний: – «Экология питания»; – «О результатах планового медосмотра учащихся»; – «Об организации питания учащихся».	Ежегодно	Зам. Директора по УВР, классные руководители
Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	Декабрь, Апрель	Зам. директора по УВР
Мониторинг питания ОО	Сентябрь	Зам. директора по УВР