



Анадырский муниципальный район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ села ВАЕГИ»

ПРИНЯТА
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ №154 - Од от 28.08.2023г.



**Дополнительная общеразвивающая программа
социально – гуманитарной направленности
«Юнармия»
(Основное общее образование)**

Уровень программы: **базовый**
Срок реализации программы – **136 часов**
Возраст обучающихся первого года обучения: **10-17 лет**

Автор-составитель:
Коравье Наталья Михайловна,
учитель физической культуры,
педагог дополнительного образования

С. Ваеги, 2023 г.

I. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Юнармия» имеет социально-гуманитарную направленность, является модифицированной и разработана на основании следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, ст.15, ст.16,ст.17,ст.75, ст.79)
- Приказа Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказа от 30.09.2020 года №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196»
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18 ноября 2015 года;
- Концепции развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р);
- СанПиНа 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Методических рекомендаций от 20 марта 2020 года по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
- Письма Минобрнауки России от 28.08.2015 г. № АК- 2563/05 « О методических рекомендациях» вместе с (Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);
- основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Центр образования с. Ваеги»;
- Положением о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) МБОУ «Центр образования с. Ваеги», утвержденным приказом № 215/2 од от 30.10.2022г.;
- рабочей программой воспитания МБОУ «Центр образования с. Ваеги» утвержденной приказом № 47 - ОД от 16.02.2023г.
- Устава МБОУ «Центр образования с. Ваеги».

Направленность программы – социально-гуманитарная ,патриотическая.

Уровень реализации программы – базовый (основной).

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки

Обоснование новизны: В целях реализации вышеназванных принципов важнейшая из воспитательных возможностей программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Педагогическая целесообразность - позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области патриотизма и гражданской ответственности.

Адресат дополнительной общеразвивающей программы: данная программа предназначена для учащихся в возрасте 10-17 лет.

Объем и срок освоения программы:

Срок освоения программы - 1 год.

Всего - 136 часов

Формы обучения: Обучение по программе ведется с использованием различных форм:

- очное обучение, (с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"), электронное обучение и обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

При необходимости возможна реализация программы с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При реализации ДОТ занятия проводятся с использованием чатов электронной системы общения, проводятся в режиме онлайн.

Основными элементами системы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий являются:

- образовательные онлайн-платформы (электронная платформа для видеозанятий - занятия проводятся с использованием чатов электронной системы общения, проводятся в режиме онлайн);
- цифровые образовательные ресурсы, размещенные на образовательных сайтах;
- видеоконференции;
- вебинары; skype – общение;
- e-mail; облачные сервисы;

- электронные носители мультимедийных приложений; электронные пособия, разработанные с учетом требований законодательства РФ об образовательной деятельности.

Организуя образовательный процесс, педагоги используют следующие **методы обучения:**

- Словесный – подача нового материала;
- Наглядный – обращение к образам, помогает ребенку почувствовать, понять окружающий мир.
- Практический – позволяет применить полученные знания при выполнении заданий.
- Демонстрационный – показ моделей, предметов, презентаций.
- Метод стимулирования познавательного интереса.
- Наблюдение и анализ.
- Иллюстративный – используется в сочетании с вербальным (словесным) методом, показ плакатов, схем, картин, зарисовок и т.д.

Особенности организации образовательного процесса:

- Дидактическая направленность, обусловленная решением образовательных задач.
- Строгая регламентация деятельности занимающихся и дозирование нагрузки.
- Постоянный состав занимающихся и их возрастная однородность.
- Использование разнообразных организационных форм, средств, методов и приемов.
- Информационная система контроля знаний, умений и навыков.

Планирование учебных занятий, согласовано с общим планом работы школы. Основной формой занятия является спортивная тренировка и волонтерская деятельность. Занятия по данной дополнительной общеразвивающей программе возможно, как в очном формате, так и с применением обучения в дистанционном формате.

Состав группы: в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 10 - 17 лет, количество обучающихся в группе 15 человек, набор детей в группу – свободный.

Главным направлением воспитательного процесса является:

1. Создание условий для развития личности.
2. Укрепление здоровья обучающихся, соблюдение требований личной и общественной гигиены, организация врачебного контроля.
3. Воспитание морально-волевых качеств, дисциплинированности и ответственности, чувства патриотизма.
4. Формирование знаний, умений и навыков необходимых для защиты Родины.
5. Привитие любви к систематическим занятиям спортом.
6. Достижение оптимального для данного этапа уровня технической и тактической подготовленности Юнармейцев.

Режим занятий: понедельник, пятница с 16 ч.00 мин.

Продолжительность занятий установлена на основании СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,

отдыха и оздоровления детей и молодежи. Продолжительность одного занятия - 45 минут, между занятиями 15-минутные перерывы.

Занятия проводятся два раза в неделю по 2 часа, групповые и индивидуальные, занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала.

Первая часть занятия длится 45 минут, за которой следует перерыв (15 минут), вторая часть занятия также составляет 45 минут, организационный момент – 15 минут.

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы: способствовать совершенствованию гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

Задачи реализации программы:

Образовательные:

- профессиональная ориентация подростков; закрепление навыков, полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях о боевых традициях; выработка навыков строевой и огневой подготовки.

Развивающие:

- укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России; развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни.

Воспитательные:

- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе», а также подготовка на выезды на районные соревнования по «Зарнице», смотры и конкурсы Юнармейских отрядов.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;

- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику Бутурлиновки;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

1.3.

Учебно-тематический план обучения

1 год обучения

Название разделов и тем	Количество часов			Форма контроля	Форма проведения занятия
	Общее	Теория	Практика		
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	2			тестирование	
Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		2	-		Беседа, практика
Раздел 2. Физическая подготовка.	30			соревно	

				вания	
Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	4		беседа, практика
Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		2	4		Беседа, практика
Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	6		практика
Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	6		практика
Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	6		практика
Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	6		практика
Раздел 3. Огневая подготовка.	30			соревнования, зачет	
Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-		лекция
Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	12		беседа, практика
Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	12		беседа, практика
Раздел 4. Строевая подготовка.	30			Зачет	
Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		2	4		беседа, практика
Тема2. Строевой шаг.		2	4		беседа, практика
Тема3. Повороты направо-налево в движении.		2	4		беседа, практика

Тема4. Поворот кругом в движении.		2	4		беседа, практика
Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.		2	8		беседа, практика
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	12			Тестиро вание	
Тема1. Государственная и военная символика.		2			практика
Тема2. Дни воинской славы России.		2			практика
Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		2			практика
Тема4. Символы воинской чести.		2			практика
Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.		2			практика
Тема6. История, символы и геральдика Бугурлиновки.		1			практика
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	14			Зачет	
Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	2		беседа, практика
Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	2		беседа, практика
Тема3. Гражданская оборона.		1	4		беседа, практика
Раздел 7. Медицинская подготовка	18			Зачет	
Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.			14		практика
Итого:	136	34	102		

1.4 Содержание программы обучения.

Вводное занятие (2 ч):

Теория: Основы знаний «Юнармия» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармия» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

В разделе «Физическая подготовка» (30 ч)

Теория: Значение физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: С обучающимися проводятся занятия, в процессе которых проводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «Огневая подготовка» (30 ч)

Теория: Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. С обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Практика: Изучение материальной части автомата, смазки, чистки механизмов. Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова. Порядок разборки и сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «Строевая подготовка» (30 ч.)

Теория: Обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте в движении с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации. Изучают виды строя, передвижение в строю, перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одно шереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйсь», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы.

Практика: Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» в строю. Команды: «равняйсь», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни.

В разделе «Исторические и боевые традиции Отечества» (12 ч)

Теория: Обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Дням воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой Бутурлиновки.

Практика: Подготовка докладов и презентаций.

В разделе «Основы безопасности жизнедеятельности» (14 ч)

Теория: Обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки.

Практика: Обучающиеся отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты, подачи сигналов бедствия, способы

разведения огня и приготовления пищи, ориентирования и поиск маршрута движения на местности, преодоления рельефных и водных препятствий.

В разделе «Медицинская подготовка» (18 ч)

Теория: Обучающиеся знакомятся и изучают правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Практика: Обучающиеся отрабатывают навыки оказания первой медицинской помощи в природных условиях, навыки оказания первой помощи при ранениях и травмах, при переломах конечностей, при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности

II. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график программы «Юнармия» на 2023-2024 учебный год.

Год обучения: второй

Количество учебных недель: 34

Количество учебных дней:

Сроки учебных периодов:

2.2. Условия реализации программы

Методическое обеспечение.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Дидактические материалы.

- Учебные плакаты:
- Макет автомата Калашникова;
- Транспортировка пострадавшего;
- Первая медицинская помощь;
- Топографические условные знаки.

Материально-техническое обеспечение. Для реализации данной программы требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты.

2.3. Форма контроля

Формой подведения итогов являются: контрольные упражнения и игры, тесты, сдача нормативов, соревнования. Оценке подлежит уровень теоретических знаний, технической

и физической подготовки. При обучении элементам результат оценивается по схеме "сделал - не сделал" ("получилось - не получилось").

Эффективность обучения может определяться и количественно - "сделал столько-то раз". Оценка результатов может проводиться на контрольном или соревновательном занятии. Если оценивается минимальный достигнутый уровень физической подготовки, то устанавливается ряд контрольных упражнений, тестов, оцениваемых в соответствующих единицах (секундах, метрах, количестве раз, или в процентах от исходного уровня).

2.4. Оценочный материал

Основной показатель работы дополнительной программы - выполнение в конце года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Диагностика результатов проводится в виде тестов и контрольных упражнений.

Контрольные тесты и упражнения проводятся в течении всего учебно-тренировочного цикла.